

## PREHLÁSENIE

Dole podpísaný/á prehlasujem, že:

- 1) Sa zúčastňujem lyžiarskeho pobytu v Les Menuires (Francúzsko) **1.- 09. Jan 2016** organizovaného TIŠ FEI STU v spolupráci s CK HITKA **dobrovoľne a na vlastnú zodpovednosť**.
- 2) Beriem na vedomie, že sa jedná o **dobrovoľný** lyžiarsky pobyt a nie o základný lyžiarsky výcvik a všetky náklady spojené s mojou účasťou si hradím z vlastných finančných zdrojov.
- 3) Mám platné cestovné poistenie (minimálne **Poistenie liečebných nákladov**) v termíne **1.-09.1. 2016**.
- 4) Bol som oboznámený/á s „Bielym kódexom“ – všeobecné zásady správania sa lyžiarskych svahoch (súčasť tohto prehlásenia, vid' nižšie).
- 5) Rešpektujem pokyny na cestu a k pobytu, ktoré mi boli doručené z CK HITKA.
- 6) Budem dodržiavať pokyny organizátorov (zástupcovia TIŠ FEI STU) počas cesty a pobytu.
- 7) Vlastním, beriem so sebou a budem lyžovať vo funkčnej **lyžiarskej prilbe**.
- 8) Budem dodržiavať miestne predpisy, pravidlá nočného pokoja a šetrne zaobchádzať s inventárom v ubytovacom zariadení. Pred odjazdom zo strediska dôkladne poupratujem svoje štúdio alebo apartmán a odovzdám kľúče.
- 9) Pri nástupe na ubytovanie dôkladne skontrolujem stav ubytovacej jednotky (štúdio alebo apartmán) a jeho inventáru. Poškodené alebo nefunkčné veci nahlásim organizátorom najneskôr do 24 hodín. V prípade straty alebo poškodenia inventáru počas pobytu nesiem za ne zodpovednosť.
- 10) Beriem na vedomie, že konzumácia alkoholu **NEGUJE VŠETKY** poistné udalosti a v tom prípade všetky náklady na ich vysporiadanie si hradím sám/sama.
- 11) Neznalosť cudzieho jazyka neospravedlňuje moje činy a správanie.
- 12) Ako plnoletá osoba (v prípade účasti detí preberám zodpovednosť za nich ako ich zákonný zástupca) som plne zodpovedný/á za:
  - stav a kvalitu svojho lyžiarskeho výstroja a tiež aj dohľad nad ním,
  - svoje správanie sa na svahoch a svoju jazdu na lyžiach, snowboarde alebo snowcotte
  - svoje správanie sa v ubytovacom zariadení a aj v autobuse počas cesty,
  - svoj zdravotný stav.

## Biely kódex - pravidlá na zjazdovkách

V záujme toho, aby sme všetci na svahu prežili a dobre si zalyžovali, je potrebné, aby sme dodržiavali pravidlá tzv. Bieleho kódexu. Tieto pravidlá odporúča *Medzinárodný Lyžiarsky Zväz FIS (Fédération Internationale de Ski)*. Hoci nie sú stanovené žiadnym legislatívnym predpisom, v prípade nehôd a z nich vyplývajúcich sporov, súdy prihládajú na ich nedodržiavanie ako na priťažujúcu okolnosť. Netreba zabúdať ani na bezpečnostné prvky. V niektorých štátoch je nosenie ochrannej prilby zakotvené v zákone. Za nedodržanie tohto predpisu hrozia pokuty. Nepožívať alkohol a omamné látky!!! Ak príde k nehode, je dobré, aby si ju občan nafotil, napríklad prostredníctvom mobilného telefónu. Dôležitý je aj zápis o nej, či od služby alebo polície. Milovníci zimných športov by sa mali predovšetkým správať tak, aby neohrozili ostatných a neuškodili im.

1. **Ohľaduplnosť k iným** - každý na lyžiarskej trati je povinný správať sa tak, aby neohrozil ani nepoškodil zdravie alebo život, alebo nespôsobil škodu sebe alebo inému nebezpečným štýlom jazdy, nevhodným materiálom, špatne odloženým materiálom, zníženou schopnosťou reakcie a odhadu (únava, choroba, alkohol, drogy a pod.)

2. **Kontrola rýchlosti a spôsobu jazdy** - lyžiar musí prispôsobiť rýchlosť a štýl jazdy svojim schopnostiam, terénu, počtu lyžiarov na zjazdovke, ale aj poveternostným podmienkam

3. **Voľba stopy / smeru jazdy** - lyžiar prichádzajúci zhora je zodpovedný za všetkých ktorí lyžujú pod ním, musí svoj smer jazdy voliť tak, aby neohrozil pred ním jazdiaceho lyžiara. Lyžiar, ktorý jazdí za iným lyžiarom, musí dbať na dostatočný odstup, aby lyžiarovi vpredu ponechal voľný priestor pre smer a spôsob jazdy. To predpokladá udržiavanie odstupu a predvídanie úmyslov lyžiara jazdiaceho vpredu, či nižšie.

4. **Predbiehanie** - predbiehať možno sprava aj zľava s dostatočným odstupom tak, aby predbiehaný lyžiar nebol ohrozený a mal dostatočný priestor pre smer aj spôsob jazdy.

5. **Vjazd na trať, rozjazd na trati** - každý, kto vchádza na lyžiarsku trať alebo chce po zastavení opäť pokračovať v jazde, je povinný sa rozhladať, dať prednosť lyžiarom prichádzajúcim zhora a neohroziť lyžiarov pod sebou. Neočakávaný rozjazd lyžiara stojaceho na mieste sa dá len ťažko predvídať a môže spôsobiť zbytočnú kolíziu s prichádzajúcim lyžiarom.

6. **Zastavenie a státie** - na trati sa nesmie bezdôvodne zastaviť a stáť na zúžených a neprehľadných častiach zjazdoviek. Zvlášť nebezpečné je zastaviť alebo po páde zostať sedieť za terénou vlnou. Lyžiar, ktorý spadol na takomto mieste ho musí čo najrýchlejšie opustiť.

7. **Výstup a zostup** - osoba, ktorá stúpa nahor alebo schádza po lyžiarskej trati, musí používať okraj zjazdovky.

8. **Dodržiavanie značiek na trati** - hlavne vo väčších strediskách, kde je viac zjazdoviek bývajú tieto označené značkami s rôznymi upozorneniami o krížení zjazdoviek, označením nebezpečných miest, príkazmi na zníženie rýchlosti, alebo značkami horskej služby či polície. V cudzine sú tieto všetkými dodržiavané a ich dodržiavanie je kontrolované.

9. **Pomoc pri nehodách** - každý užívateľ zjazdovky je povinný pri úraze iného lyžiara na trati poskytnúť prvú pomoc v rámci svojich schopností a možností vrátane protišokových opatrení, označiť miesto nehody nad nehodou (napr. pomocou skrížených lyžiarskych palíc) a oznámiť úraz horskej službe, alebo inej oprávnenej osobe, privolať čo najrýchlejšie odbornú pomoc.

10. **Preukaz totožnosti** - každý z účastníkov nehody (svedok, poškodený, vinník) sa na výzvu musí legitimovať. V alpských krajinách sa neposkytnutím pomoci, alebo neposkytnutím údajov, či útekom z miesta nehody vystavuje dotýčny trestnému konaniu a následnému stíhaniu. Pri zavinení úrazu s použitím alkoholu nasleduje trestný postih ako pri dopravnej nehode. Poistovne alkoholické úrazy nepovažujú za poistnú udalosť.

**+ Nelyžovať pod vplyvom alkoholu a iných omamných látok** ani počas Vianoc, Silvestra, narodenín, či iných sviatkov slávených na **lyžovačkách**.

Č.	Priezvisko	Meno	Dátum narodenia	Podpis
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				

Č.				Podpis
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				
41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				
50				
51				
52				

Č.	Priezvisko	Meno	Dátum narodenia	Podpis
53				
54				
55				
56				
57				
58				
59				
60				
61				
62				
63				
64				
65				
66				
67				
68				
69				
70				
71				
72				
73				
74				
75				
76				
77				
78				
79				
80				
81				
82				

<b>Č.</b>	<b>Priezvisko</b>	<b>Meno</b>	<b>Dátum narodenia</b>	<b>Podpis</b>
83				
84				
85				
86				
87				
88				
89				
90				
91				

V Bratislave 1.1. 2016