Miestne prevádzkovo-bezpečnostné predpisy pre priestory posilňovne FEI STU *(tieto predpisy platia pri povinnej telesnej výchove, výberovej telesnej výchove a pri ďalších športových aktivitách usporiadaných Technologickým inštitútom športu).*

Študenti sú povinní:

- zabezpečiť si vlastný zámok na skrinku, ktorá sa nachádza v priestoroch šatní;
- veci si odkladať a uzamykať v skrinke a po každej hodine si zámok zobrať so sebou ;
- v prípade, že skrinka zostane uzamknutá, bude zámok pracovníkmi TIŠ FEI STU odstránený;
- za stratu alebo poškodenie nezamknutých vecí v skrinke, TIŠ FEI STU nenesie žiadnu zodpovednosť;
- študenti (muži) využívajú šatne 138,139, (ženy) šatne 136, 137;
- mať so sebou uterák, čistú športovú obuv a oblečenie;
- prispôsobiť hmotnosť záťaže svojim reálnym schopnostiam;
- používať uzávery na činky;
- pri cvičení s maximálnymi hmotnosťami cvičiť vo dvojici, prípadne požiadať o pomoc vyučujúceho;
- zaujímať pri cvičení správne biomechanické polohy, rešpektovať odporúčania vyučujúceho;
- na iné stanovište sa presúvať bezpečne;
- v priestoroch šatní a spŕch udržiavať poriadok , šetriť ich zariadenie a neplytvať vodou;
- nevoľnosť alebo úraz ihneď oznámiť vyučujúcemu;

V posilňovni je zakázané:

- cvičiť so žuvačkou;
- nosiť do priestorov telocvične sklenené fľaše a potraviny a tašky, resp. batožinu s výnimkou výpočtovej techniky, mobilného telefónu, či iných cenností;

Študentom odporúčame:

- nenosiť na vyučovanie väčšie množstvo peňazí, výpočtovú techniku, mobilné telefóny a iné cennosti;
- pred športovaním nepožívať väčšie množstvo potravy, ale ani nešportovať nalačno.

Študenti berú na vedomie:

- priestor posilňovne je monitorovaný bezpečnostnými kamerami so záznamom.

Podmienky absolvovanie predmetu Telesná kultúra (*tieto podmienky sú v súlade so Študijným programom a Študijným a skúškovým poriadkom bakalárskeho a inžinierskeho štúdia na FEI STU*)

1. Telesná kultúra (ďalej len TK) je povinný predmet pre študentov 1. až 3. ročníka bakalárskeho štúdia a voliteľný pre všetky ročníky inžinierskeho štúdia, ktorý je vyučovaný formou cvičenia.
2. Študent sa zapisuje na predmet TK podľa študijných plánov nominálneho ročníka. Študent v bakalárskom štúdiu musí absolvovať 6 semestrov TK. Ak z rôznych dôvodov nechodil na cvičenia TK v danom semestri, je povinný dať si žiadosť o preloženie predmetu TK na pedagogické oddelenie a dať na vedomie Technologickému inštitútu športu (ďalej len TIŠ). Študent takto absolvuje dve TK v nasledujúcom semestri. Predmet TK si študent môže zapísať v nominálnom ročníku najviac dva razy (jedenkrát môže predmet opakovať).
3. Študenti inžinierskeho štúdia, ktorí sa chcú zúčastňovať predmetu TK ako výberového, sú povinní si ho zapísať.
4. Každé cvičenie predmetu TK musí byť odcvičené. Počet cvičení, ktoré musí študent absolvovať je určený harmonogramom štúdia v aktuálnom semestri.
5. Zápočet udeľuje a zapisuje učiteľ, ktorý viedol výučbu, v odôvodnených prípadoch riaditeľ TIŠ, alebo ním poverený učiteľ.
6. Zápočet sa udeľuje za splnenie podmienok určených učiteľom zodpovedným za daný predmet.
7. Za určenie podmienok na absolvovanie predmetu zodpovedá riaditeľ TIŠ.
8. Riaditeľ TIŠ rieši všetky spory a sťažnosti týkajúce sa udeľovania zápočtov z TK, pokiaľ sa študent nevie dohodnúť s vyučujúcim.
9. Študent, ktorému nebol udelený zápočet, nesplnil podmienky na absolvovanie predmetu.
10. Študent má právo vymeškať dve hodiny z rozsahu hodín v danom semestri. Ostatné vymeškania si musí docvičiť. Docvičiť si môže:
    - maximálne 2 hodiny a to do 14 dní odo dňa, kedy na cvičení chýbal;
    - cvičenia nesmú byť docvičené v ten istý deň, keď má povinnú TK, docvičiť si môže v jednom dni len jednu hodinu;
    - ak je študent dlhodobo neschopný zúčastňovať sa hodín TK z vážnych dôvodov (operácia, úraz...), prinesie o tom doklad od lekára a rieši podmienky získania zápočtu s vyučujúcim;
    - chrípka, teploty, angína a podobne nie sú vážnym dôvodom na dlhodobé ospravedlnenie, tieto si musí študent docvičiť.
11. Oslobodený z TK môže byť študent:
    - ak je reprezentantom SR v niektorom zo športových odvetví;
    - ak je zaradený do výberovej TK a reprezentuje FEI STU;
    - ak je študent zaradený do 4. zdravotnej skupiny, je povinný do 14 dní od začiatku semestra odovzdať predpísané tlačivo potvrdené lekárom PaedDr. Jane Lamošovej, PhD.

V Bratislave 16.9.2024

Mgr. Pavel Lackovič PhD.
riaditeľ TIŠ FEI STU

Záznam o poučení

o miestnych prevádzkovo-bezpečnostných predpisoch na TIŠ FEI STU
a o podmienkach absolvovania predmetu Telesná kultúra

Potvrdzujem svojim podpisom, že som bol(a) oboznámený(á) s podmienkami absolvovania predmetu Telesná kultúra a s miestnymi prevádzkovo-bezpečnostnými predpismi na TIŠ FEI STU.

Poučenie vykonal vyučujúci: ..... dňa: .....

P.č.	Priezvisko a meno študenta	Ročník	Krúžok	Podpis
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				